



# ATTIVARE LA SOLIDARIETÀ

Percorsi formativi per studenti

[www.trevisovolontariato.org](http://www.trevisovolontariato.org)





Il Laboratorio Scuola & Volontariato è un'iniziativa del Coordinamento delle associazioni di volontariato della Provincia di Treviso, l'organismo che riunisce oltre 250 organizzazioni trevigiane impegnate attivamente sul fronte della solidarietà e dell'impegno civile. Il Laboratorio propone percorsi formativi, gruppi di approfondimento e stage sul campo rivolti ai ragazzi degli istituti superiori e concordati con gli insegnanti: un insieme di attività che mira a promuovere una cultura della solidarietà e della gratuità, ma anche una gestione alternativa del tempo libero.

Attraverso la presentazione di tematiche vive – dal passaggio di informazioni sulle organizzazioni attive nel territorio alle riflessioni sul senso dell'essere volontari – si mette in atto un intervento di prevenzione, che favorisce, nei giovani, fattori protettivi contro l'insorgere del disagio. Le proposte del Laboratorio Scuola & Volontariato puntano, nei contenuti e nelle modalità, alla conoscenza di sé e delle proprie risorse, considerate due componenti determinanti per raggiungere questi obiettivi.



# SOMMARIO

## PROGETTARE INSIEME

Dalla parte degli insegnanti .....	7
Dalla parte degli studenti .....	8
Dalla parte del volontariato .....	9

## PROPOSTE OPERATIVE

Percorsi di introduzione .....	12
Gruppi di interesse .....	13
Stage sul campo .....	14

## NUCLEI DI RIFLESSIONE

L'accoglienza del diverso .....	20
La tutela dell'ambiente .....	21
La finanza etica .....	22
Essere protagonisti .....	23
Liberi dalle dipendenze .....	24
La logica del dono .....	25
Vecchie e nuove povertà .....	26
Civili in servizio .....	27





## PROGETTARE INSIEME

Scuola e territorio sono chiamati sempre di più a incontrarsi per collaborare a progetti e proposte educative. L'obiettivo è offrire spazi di confronto e condivisione per far maturare nei giovani una maggiore consapevolezza di sé, delle proprie capacità e risorse.





## DALLA PARTE DEGLI INSEGNANTI

Il Laboratorio è un'iniziativa totalmente gratuita, che il volontariato trevigiano realizza in partnership con l'Ufficio scolastico provinciale.

Per gli insegnanti può diventare uno strumento didattico in più, che sfrutta l'interdisciplinarietà, il dialogo con il territorio e gli spunti di attualità, per affiancare e arricchire il programma di studio dei ragazzi.

Per questo le diverse proposte del laboratorio, dentro e fuori dagli orari scolastici, nascono dal confronto e dalla progettazione condivisa con tutti gli altri protagonisti: gli insegnanti, i giovani e le organizzazioni di volontariato.



## DALLA PARTE DEGLI STUDENTI

Uno strumento per conoscere sé stessi e le proprie potenzialità, per avvicinarsi ai temi sociali e scoprire il volontariato come solidarietà attiva.

Il Laboratorio è questo e altro: uno spazio, che integra il tradizionale programma di studio, dove i giovani diventano protagonisti nella scelta dei temi e nella progettazione dei percorsi di riflessione.

Questi stessi temi possono fornire spunti e contributi per organizzare i momenti di democrazia e le assemblee scolastiche.



## DALLA PARTE DEL VOLONTARIATO

Il volontariato è una forma di cittadinanza attiva e di partecipazione che ha costantemente bisogno di nuova linfa: per questo avvicinare i giovani e dialogare con gli insegnanti è fondamentale per le organizzazioni del territorio.

Il Laboratorio rende possibile questo incontro, contribuendo a diffondere un'idea di solidarietà intesa come forza viva, in grado di trasformare e migliorare la società attraverso il contributo di tutti.





## PROPOSTE OPERATIVE

Il Laboratorio ha messo a punto tre proposte per avvicinare gli studenti al mondo del volontariato: i percorsi di introduzione, i gruppi di interesse e gli stage. Ciascuna prevede tempi e modalità di coinvolgimento diversi, dentro e fuori dagli spazi scolastici.





## PERCORSI DI INTRODUZIONE

Un percorso, che può variare da due a sette incontri, per conoscere se stessi e le proprie potenzialità, ma anche le motivazioni profonde che sono alla base di una scelta di volontariato. Tra le metodologie utilizzate: lavori individuali, dinamiche di gruppo, giochi di ruolo, fotolinguaggio, dinamiche interattive e di confronto partecipato. Ciascun percorso formativo viene costruito assieme agli studenti, che hanno la possibilità di incontrare associazioni e volontari impegnati nei loro ambiti di interesse.

- Il mondo del volontariato
- Cosa significa essere volontari
- Il bilancio del tempo e delle competenze
- Modello organizzativo e stile di alcune associazioni
- Esperienze di volontari



## GRUPPI DI INTERESSE

Un modo diverso per avvicinarsi al volontariato, un'esperienza che abbraccia l'intero anno scolastico con incontri a cadenza settimanale: lo scopo è approfondire in modo graduale una tematica sociale scelta dagli studenti. La riflessione prevede l'utilizzo di strumenti innovativi: come l'apprendimento di tecniche teatrali o di animazione, l'ideazione condivisa e la realizzazione di un copione teatrale e di una serie di attività rivolte ai bambini delle scuole elementari. L'intero percorso è supportato dal contributo di una o più associazioni del territorio impegnate nell'ambito tematico scelto dai ragazzi e condotto da un trainer competente in tecniche teatrali o di animazione.

- Approfondimento formativo della tematica
- Applicazione pratica delle tecniche apprese
- Condivisione dei lavori



## STAGE SUL CAMPO

Attraverso lo stage il ragazzo può sperimentarsi in un'esperienza "soft" di volontariato. "Soft" perché guidato e accolto nel contatto diretto e nella conoscenza di un'organizzazione e delle sue attività. Si tratta di un percorso formativo particolarmente coinvolgente, imperniato sulla valorizzazione di sé e della dimensione relazionale.

- Colloquio personale e scelta dell'associazione
- Conoscenza dell'associazione ospitante con la mediazione del referente del Laboratorio
- Stesura del progetto individuale con l'associazione
- Esperienza
- Verifica





## NUCLEI DI RIFLESSIONE

Le proposte operative del Laboratorio - percorsi di introduzione, gruppi di interesse o stage sul campo - partono sempre da una riflessione intorno a otto nuclei tematici: si tratta di argomenti "forti", che indagano la realtà nella sua complessità e problematicità, secondo un approccio interdisciplinare che apre il mondo della scuola agli stimoli della società.





## L'ACCOGLIENZA DEL DIVERSO

Questo percorso intende avvicinare le realtà meno esplorate, quei soggetti “svantaggiati” che spesso sono conosciuti e giudicati soltanto sulla base del pregiudizio e del luogo comune. L'espressione, da parte dei ragazzi, della propria percezione della realtà e delle proprie paure stimola non solo la riflessione personale e il confronto con il gruppo dei pari, ma anche una maggiore consapevolezza di sé e un ruolo più attivo nella società.

- Chi sono le persone diversamente abili?
- Cosa significa devianza?
- Accogliere il soggetto anche quando le sue azioni e i suoi comportamenti sono sbagliati
- Confrontarsi con altre culture, con altri modi di vedere il mondo
- Scambio: paura e curiosità nei confronti di ciò che non conosciamo
- Il concetto di libertà: qualcosa su cui riflettere



# LA TUTELA DELL'AMBIENTE

La tematica proposta stimola la riflessione sulle condizioni dell'ambiente che ci circonda e sulle azioni utili alla sua tutela.

Pone l'accento sulle risorse presenti nel territorio, mettendo in luce la ricchezza che le caratterizza e la responsabilità di ogni persona nel conservare questi beni e proteggerli per le generazioni future. Propone strumenti concreti per attuare il rispetto del mondo in cui viviamo, arricchendo di consapevolezza le nostre azioni quotidiane.

- Alcune problematiche legate all'ecologia
- Le risorse a nostra disposizione: l'acqua
- L'ambiente che ci circonda: il nostro territorio
- I beni culturali: cosa fare per la loro tutela?
- Esperienze concrete e prospettive per il futuro
- Le responsabilità del singolo individuo



## UN'ECONOMIA DI GIUSTIZIA

Questo percorso presenta un'analisi del mondo attuale, sottolineando una ripartizione tutt'altro che equa delle risorse economiche tra nord e sud. Si propongono alcune riflessioni sui sistemi economici e sociali esistenti per lanciare un messaggio che privilegi la persona contro la ricchezza.

Si approfondisce l'idea di uno sviluppo sostenibile, ponendo l'attenzione sulle nostre scelte quotidiane, stimolando il senso critico e la consapevolezza verso i nostri stili di vita e di consumo.

- Il denaro da fine a strumento
- Il mercato profit e non profit
- Cos'è il consumo consapevole?
- Solidarietà e cooperazione
- L'accoglienza e il sostegno agli immigrati
- La realtà dei paesi in via di sviluppo



## ESSERE PROTAGONISTI

La testimonianza diretta di chi svolge attività di volontariato ha l'obiettivo di trasmettere informazioni e di stimolare il confronto sulle motivazioni, con scambio di emozioni e vissuti. Si stimola l'espressione di sé, della propria visione del mondo, anche attraverso il dialogo con ragazzi di altri paesi, che vivono realtà differenti dalla nostra. Si favorisce anche l'emersione di dubbi e paure rispetto a quello che non si conosce, confrontandosi con altri punti di vista sulla realtà.

- L'importanza di confrontarsi in gruppo, di esprimere la propria opinione, di non permettere che altri decidano al posto nostro
- Ogni persona è portatrice di cultura e valori
- Mettere in gioco le proprie risorse
- Le emozioni legate alle esperienze di volontariato
- Le motivazioni che spingono e sostengono l'impegno dei volontari



## LIBERI DALLE DIPENDENZE

Questa proposta formativa mira a far riflettere sulle cause e sulle conseguenze dell'uso di sostanze psicotrope, anche laddove il problema possa apparire molto lontano dalla nostra quotidianità.

Poiché tutti siamo corresponsabili di quello che succede nella società, si ritiene importante conoscere le problematiche e le alternative possibili. Possiamo essere portatori di un importante messaggio di prevenzione, anche dove la cultura del territorio sembra operare a sfavore.

- La dipendenza, un problema fisico, ma soprattutto sociale
- La ricerca delle cause
- Il principio di autodeterminazione della persona
- Le risposte al problema, i diversi metodi ed approcci
- Il sistema ecologico sociale
- Il ruolo dei volontari



# LA LOGICA DEL DONO

L'educazione al dono, anche del proprio tempo, costituisce una risposta a molte domande di grande spessore come quelle sul senso della vita e sul rapporto con la società. Il dono non è solo un atto d'amore, ma anche un importante gesto di solidarietà sociale.

La testimonianza diretta da parte di persone trapiantate ha una forte carica emotiva e stimola la riflessione sul valore della vita e sui temi della solidarietà e della gratuità.

- La donazione di midollo osseo e cellule staminali
- La donazione di organi
- La donazione del sangue
- I risultati della ricerca
- Il senso del dono: le conseguenze legate ai propri comportamenti



## VECCHIE E NUOVE POVERTÀ

Queste tematiche possono stimolare a guardarsi intorno, a leggere la realtà in modo più approfondito, a rendersi consapevoli della complessità di alcune situazioni. Ci sono varie forme di povertà, di tipo economico, ma anche sociale, che provocano solitudine ed emarginazione. Vivono vicino a noi molti poveri, che non hanno voce o ruolo nella società, perché non rispecchiano il modello “vincente” che essa promuove.

- La sofferenza morale e materiale
- La povertà economica e quella esistenziale
- Il disagio sociale: sentirsi emarginati
- Emarginazione e svalutazione, il rispetto delle persone svantaggiate
- La cura della persona anziana
- Il disagio mentale: le risposte
- La promozione della persona



## CIVILI IN SERVIZIO

Un percorso volto a conoscere l'opportunità offerta dal Servizio civile che è innanzitutto un'esperienza umana di solidarietà e di servizio alla comunità, ma è anche un'occasione di crescita personale e di formazione.

Il Servizio civile guarda alla tutela dei diritti sociali, alla persona, all'educazione, alla pace fra i popoli, alla salvaguardia e alla tutela del patrimonio nazionale (artistico-culturale e ambientale) contribuendo così alla formazione civica, sociale, culturale e professionale dei giovani.

- Il servizio civile: da scelta indotta a scelta volontaria
- Il servizio civile nazionale
- Il servizio volontario europeo
- Esperienze concrete: la voce dei giovani volontari









Il Laboratorio Scuola e Volontariato  
è un'iniziativa del Coordinamento  
delle Associazioni di Volontariato  
della Provincia di Treviso



con l'apporto organizzativo del  
Centro di servizio per il volontariato  
della provincia di Treviso

